



BioLandgut
Tiefleiten

ESSEN - SEIN - LASSEN

BioLandgut Tiefleiten

**Ihr Aufenthalt bei
uns - im eigenen
Wohnmobil**



Herzlich Willkommen!

Wie schön, dass du - im eigenen Wohnmobil - zu uns kommst! Was zunächst aus der Not heraus geboren wurde, entwickelt sich nun zu einer wunderbaren, wenn auch etwas eigenwilligen Ergänzung unseres Hauses. Mit Freude sind wir dabei, unser Angebot für Wohnmobil-Gäste Schritt für Schritt auszubauen und noch angenehmer zu gestalten.

Nachfolgend haben wir die **wichtigsten Informationen** zusammengefasst:

Anreise bitte zwischen 15.00 und 17.00 Uhr

- | | |
|----------------------|---|
| 15.00 -
17.00 Uhr | Bitte melde dich an der Rezeption.
Dort zeigen wir dir den Stellplatz und geben dir alle wichtigen Informationen (Ort, Strom, etc.) für einen angenehmen Aufenthalt. |
| 17.30 Uhr | Wir laden zur Hausführung ein (Treffpunkt: Rezeption).
Hier lernst du das BioLandgut kennen und kannst erste Fragen stellen. |
| 18.00 Uhr | Gemeinsames Abendessen im Wintergarten. |
| 19.00 Uhr | Zeit zum Ankommen und Entspannen. |

Während deines Aufenthaltes

- Alle Mahlzeiten finden im Wintergarten statt (Frühstück, Mittag, Abendessen).
- Unser Aktiv- und Entspannungsprogramm (Yoga, Wanderungen, Meditationen etc.) entnimmst du bitte der Tafel im Haus, bzw. dem Ausdruck.
- Sauna und Wärmekabine stehen täglich zur freien Nutzung zur Verfügung.
- Getränke: Tee und hauseigenes Quellwasser stehen ganztägig bereit.

Für einen angenehmen Aufenthalt im Wohnmobil.

Wohnmobil & Infrastruktur

- Es stehen aktuell **zwei Stellplätze** mit **Stromanschluss** zur Verfügung.
- **Frischwasser** kannst du aus der Stallgasse (Schlauch) entnehmen.
Einweisung erforderlich!
- **Bordtoilette:** Unser BioLandgut verfügt über eine eigene biologische Kläranlage und ist **nicht an das öffentliche Kanalnetz** angeschlossen. Daher dürfen Toilettenkassetten **mit chemischen Sanitärzusätzen keinesfalls über unsere Toiletten oder Abflüsse entleert werden**, da diese unsere biologische Kläranlage erheblich beeinträchtigen können. **Bitte entsorge solche Kassetten nicht bei uns auf dem Gelände.** Danke für dein Verständnis und deine Rücksichtnahme.
- Normales **Grauwasser** aus Dusche, Waschbecken und Spüle kannst du bei uns nach Rücksprache entsorgen.
- Mülltrennung bitte: Blau = Papier, Schwarz = Restmüll (inkl. Container)
Braun = Biomüll

Wellness & Anwendungen

- Massagen und Behandlungen finden nach individuellem Wellnessplan statt
- Bitte bringe zu Anwendungen und Sauna die bereitgestellten Handtücher & Bademäntel mit.

Was erwartet dich sonst noch für entspannte Fastentage?

- Nutze gerne die Sauna oder Wärmekabine zwischen 11.00 - 21.00 Uhr.
- Gemeinsamer Sport wie Yoga, 5 Tibeter, Morgengymnastik, Waldbaden, Smovey®-Training, geführte Wanderungen, Meditationen, TaiChi, etc. nach Plan und eigenem Ermessen

Mitbringen

Wohlfühlkleidung und bequeme Kleidung für Sport und Entspannung einpacken. Je nach Jahreszeit warme, wetterfeste Kleidung und gutes Schuhwerk für die Outdoor-Aktivitäten und die Wanderungen. Ein kleiner Rucksack mit Trinkflasche wären ebenfalls von Vorteil.

Abreise

08.30 Uhr	Frühstück im Wintergarten
09.00 Uhr	Unser kleiner BioLaden hat noch einmal offen.
10.00 Uhr	Bitte gib die bestückte Fastenwanne* und alle entliehenen Sachen, sowie Bade-, Hand- und Saunatücher, sowie den Bademantel an der Rezeption ab - Dankeschön.

Für diese ganz besondere Zeit wünschen wir dir schöne Tage.
Deine Familie Angermann-Kohlmünzer & das Team Tiefleiten

* Bei unvollständiger Rückgabe erheben wir eine Gebühr lt. der Wanne beiliegendem Wertschein

